

Awareness of the Importance of Folic Acid Among Lebanese Women

AUTHORS: Giselle Medawar ¹, Tarek W. Wehbe ², Elizabeth Abou Jaoude M.D.³

Results

quête s'est déroulée entre les mois de Juillet Novembre 2014 par le biais d'un questionnaire donné aux patientes lors de leurs visites postnatales. Un total de 393 femmes ont été interrogées, lors de leur visite aux gynécologues, afin de répondre au questionnaire.

au 2. Caractéristiques socio-démographiques des participantes.

		Total	P (%)
âge aviez-vous lors de votre grossesse?	15	86	21.9%
	20	160	40.7%
	25	105	26.7%
	30	42	10.7%
est votre statut?	céataire	0	.0%
	céée	381	96.9%
	ve	6	1.5%
	rcée/ Séparée	6	1.5%
est votre niveau d'éducation?	es primaires	20	5.1%
	es secondaires	55	14.0%
	es universitaires	318	80.9%

Tableau 2 décrit les caractéristiques socio-démographiques des participantes. 67.4% des femmes ont entre 26 et 35 ans, 96.9% sont mariées, 80.9% ont un niveau d'études universitaires et 83.2% travaillent. La retrospective study of Keserwan provides an overview of the period of supplementation: 33.6% of women took vitamins and minerals before conception and 93.9% took vitamins and minerals since the beginning of their pregnancy (Table 3). Table 4 shows that 55.3% of women took folic acid alone as supplementation during the pre-pregnancy period, 85.7% of whom took it daily. While 59.6% of participants took multivitamins containing folic acid as supplementation and a large proportion took them daily (93.7%). **Tableau 4.** Prise d'acide folique seul ou sous-forme de multivitamines et sa fréquence

			Total	P (%)
Avez-vous pris des vitamines et des minéraux au moins le mois précédent la grossesse?	Quelle fréquence les avez-vous?	Acide Folique	Acide Folique Seul	73 55.3%
		Multivitamine	Multivitamine	19 14.4%
		Combien d'une fois par semaine?	1 fois par semaine	2 1.6%
			2 fois par semaine	12 9.5%
			3 fois par semaine	4 3.2%
		Combien de jours?	108	85.7%
Avez-vous entendu pour la première fois le début de votre grossesse, avez-vous commencé à prendre des vitamines et des minéraux?	Quelle fréquence les avez-vous?	Acide Folique	Acide Folique Seul	84 22.8%
		Multivitamine	Multivitamine	220 59.6%
		Combien d'une fois par semaine?	1 fois par semaine	0 .0%
			2 fois par semaine	4 1.1%
			3 fois par semaine	19 5.2%
		Combien de jours?	344	93.7%

1.1.3 Les connaissances sur l'acide folique

More than half of the participating women heard about folic acid (76.5%) and among those who did not hear this vitamin, 8.7% knew it should be taken before and during pregnancy (Table 5).).

Table 5. Knowledge about folic acid

Total P (%)

Have you ever heard of folic acid? Yes According to you, when is it most beneficial in a woman's life to take folic acid? Before and during pregnancy 230 76.4%

Before pregnancy 62.0%

During pregnancy 59 19.6%

Do not know 6 2.0%

No How do you think it's most beneficial in a woman's life to take folic acid? Before and during pregnancy 8 8.7%, During pregnancy 6 6.5%, Do not know 78 84.8%

Figure 3 shows that 76.59% of the participants have knowledge about folic acid, 66.41% have been supplemented with this vitamin before pregnancy and 93.89% have taken this vitamin during pregnancy. In fact, among the women who have heard of folic acid, a very low proportion knew its benefits and in what medical conditions this vitamin would protect the child. Most of them answered: "It protects the health of the baby", some noted: "It fixes the pregnancy and helps the development of the embryo", "It is beneficial for the brain and the nerves" and less half of them answered: "It prevents birth defects", "It prevents Spina Bifida from the infant".

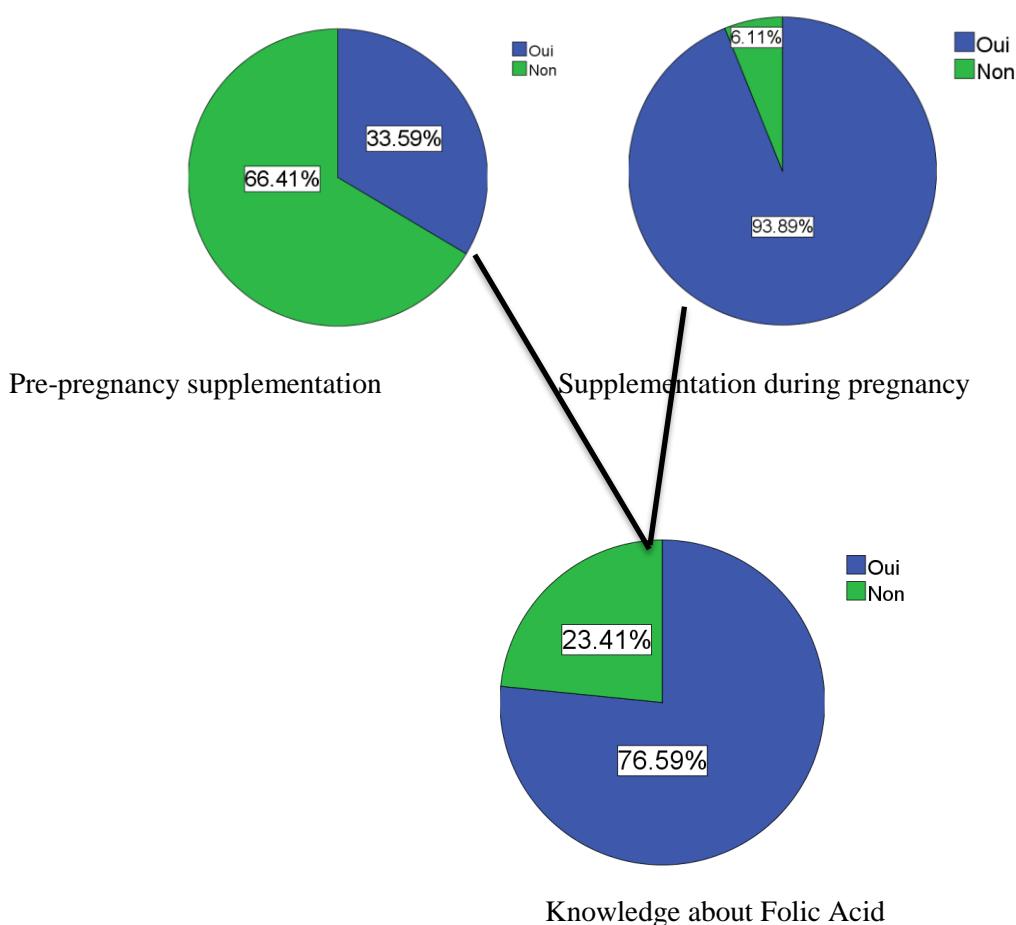


Figure 3. Les proportions des femmes selon leurs connaissances sur l'acide folique, leur supplémentation en période préconceptionnelle et leur supplémentation durant la grossesse

Table 6 shows that among women who took vitamins and minerals before pregnancy, 51.5% had never had any physical activity, 54.5% considered that their eating habits were good, 83.3% did not smoke, 63.6% did not smoke, drank no alcohol, 87.9% did not take medication and 90.9% did not have any health problems.

During pregnancy, 53.7% of women who were supplemented did not engage in physical activity, 52.8% had good eating habits, and a large proportion decreased their use of alcohol and tobacco.

Table 6. Lifestyles of participants supplemented during the preconception period

		Total	P (%)
avez-vous pris des mines et des éraux durant les précédant la grossesse?	Combien de fois avez-vous pratiqué des activités physiques de 20 à 30 minutes par séance, dans vos temps libres, au cours des 3 derniers mois avant votre grossesse?	une fois	68 51.5%
		iron 1 fois/mois	16 12.1%
		iron 2 à 3 fois par semaine	18 13.6%
		iron 1 fois par semaine	8 6.1%
		iron 2 fois par semaine	4 3.0%
		iron 3 fois par semaine	10 7.6%
		plus de 3 fois ou plus par semaine	8 6.1%
	Comparativement à d'autres personnes de votre âge, diriez-vous que vos habitudes alimentaires sont en général:	excellentes	18 13.6%
		bonnes	72 54.5%
		medianes	32 24.2%
		mauvaises	10 7.6%
	Ant les 12 mois précédent la grossesse fumiez-vous?	régulièrement	2 1.5%
		occasionnellement	20 15.2%
		jamais	110 83.3%
	Boil		
			48 36.4%
			84 63.6%
	Préconception votre grossesse, preniez-vous des médicaments?		
			16 12.1%
			116 87.9%
	Préconception votre grossesse, étiez-vous suivie régulièrement par un médecin pour un problème antérieur?		
			12 9.1%
			120 90.9%

Among those who did not take pre-conceptional supplementation, almost half did not engage in physical activity, had good eating habits, and decreased alcohol and tobacco use. 96.9% did not take medication and 93.9% did not have a health problem (Table 7).

Tableau 7. Les habitudes de vie des participantes sans supplémentation avant la période conceptionnelle

		Total	P (%)
Avez-vous pris des vitamines et minéraux durant le précédent la grossesse?	bien de fois avez-vous pratiqué des activités physiques de 0 à 30 minutes par séance, dans vos temps libres, au cours des derniers mois avant votre grossesse?	une fois	148 56.7%
		plus de 1 fois/mois	16 6.1%
		plus de 2 à 3 fois par mois	26 10.0%
		plus de 1 fois par semaine	6 2.3%
		plus de 2 fois par semaine	16 6.1%
		plus de 3 fois par semaine	29 11.1%
		plus de 5 ou plus par semaine	20 7.7%
Par rapport à d'autres personnes de votre âge, diriez-vous que vos habitudes alimentaires sont en général:	meilleure	32 12.3%	
	égale	139 53.3%	
	meilleure	66 25.3%	
	mauvaise	24 9.2%	
Avez-vous bu de l'alcool au cours des 12 mois précédant la grossesse fumiez-vous?	jamais	131 50.2%	
	parfois	130 49.8%	
	plus régulièrement	14 5.4%	
Avez-vous pris des médicaments pendant votre grossesse, prenez-vous régulièrement des médicaments?	occasionnellement	39 14.9%	
	jamais	208 79.7%	
	plus régulièrement	8 3.1%	
Avez-vous pris des médicaments pendant votre grossesse, prenez-vous régulièrement des médicaments?	jamais	253 96.9%	
Avez-vous été suivie régulièrement par un médecin pour un problème de santé pendant votre grossesse?	jamais	16 6.1%	
	plus régulièrement	245 93.9%	

More than half of the women who did not take supplementation during pregnancy, did not engage in physical activity (75.0%), had good eating habits, and decreased their use of tobacco and alcohol.

According to our survey, it was found that 74% of women did not consult a physician before their pregnancy for planning and among those who planned to get pregnant, 61.2% consulted their doctor before 1 to 6 months (Table 8).

Tableau 8. La planification de la grossesse

		Total	P (%)
-vous consulté un médecin avant votre grossesse dans le but de planifier celle-ci?	Oui	102	26.0%
	Non	291	74.0%
	Total	393	100.0%
-vous consulté un médecin avant votre grossesse dans le but de planifier celle-ci?	0-6	60	61.2%
	7-12	17	17.3%
	13-24	14	14.3%
	25-36	7	7.1%
	Total	98	100.0%

In fact, Table 9 shows that 54.5% of women who had planned their pregnancy were advised to take vitamin

s and minerals in the preconception period and 11.5% of those who had planned to get pregnant did not take vitamins nor of minerals before their pregnancy. In addition, women who had not planned (72.9%) noted that they had been taking vitamins and minerals since the beginning of their pregnancy.

Tableau 9. Le comportement avant la grossesse des participantes avec supplémentation

			Total	P(%)
-vous pris des vitamines et minéraux durant le mois précédent la grossesse?	-vous consulté un médecin avant votre grossesse dans le but de planifier celle-ci?	72	54.5%	
		60	45.5%	
-vous pris des vitamines et minéraux durant le mois précédent la grossesse?	-vous consulté un médecin avant votre grossesse dans le but de planifier celle-ci?	30	11.5%	
		231	88.5%	

Avez-vous pris des vitamines et des minéraux au début de votre grossesse, avez-vous continué à prendre des vitamines et des minéraux?	Avez-vous consulté un médecin avant votre grossesse avec le but de planifier celle-ci?	100	27.1%
		269	72.9%
	Avez-vous consulté un médecin avant votre grossesse avec le but de planifier celle-ci?	2	8.3%
		22	91.7%

3.1.1.6 Malformations in the newborn

Among women who took vitamins and minerals during the preconception period, 77.8% had a child with a birth weight between 3 and 4 kg. None had a child with heart problems or with birth defects. But, among those who had not taken vitamins and minerals before the preconception period, 60% had a child weighing 3 to 4 kg. None had a child with heart problems and 2.2% had a child with congenital malformations including one case of Spina Bifida, cases of wrist agenesis, cases of musculoskeletal malformations, and one case of jaundice and jaundice. (Table 10)

Tableau 10. Les caractéristiques du nouveau-né lors de grossesse planifiée et supplémentée

		Total	P(%)
Avez-vous pris des vitamines et des minéraux au moins un mois précédent la grossesse?	Avez-vous pris des vitamines et des minéraux au moins un mois précédent la grossesse?	2	2.8%
		14	19.4%
		56	77.8%
	Le nouveau-né présentait-il des anomalies cardiaques?	0	.0%
		132	100.0%
		0	.0%
		132	100.0%
	Le nouveau-né présentait-il des malformations congénitales?	6	20.0%
		6	20.0%
		18	60.0%
		0	0%
		261	100%
	Le nouveau-né présentait-il des malformations congénitales?	8	3.1%

		formations congénitales?	253	96.9%
Depuis le début de votre grossesse, avez-vous commencé à prendre des vitamines et minéraux?	Si		6	6.0%
			20	20.0%
			74	74.0%
	Si l'enfant a-t-il des anomalies cardiaques?		0	0%
			369	100%
	Si l'enfant présente -t-il des formations congénitales?		8	2.2%
			361	97.8%
	Si l'enfant a-t-il des anomalies cardiaques?		2	100.0%
			0	.0%
			0	.0%
	Si l'enfant présente -t-il des formations congénitales?		0	0%
			24	100%
	Si l'enfant présente -t-il des formations congénitales?		0	.0%
			24	100.0%

3.1.1.7 The usefulness of promoting supplementation by information sources

According to the participants, the largest proportion (84.4%) considered that the doctor is a very useful source of information for the promotion of health information, a large proportion gave usefulness to the internet, to friends, to family, 70.9%, 68.2%, 73.6%, respectively. Nearly half noted that the dietitian was very helpful, 59.3% found the pharmacist more useful, almost only 10% consider that radio, magazines and newspapers are very useful. (Table 11).

Tableau 11. Utilité des sources d'information de santé chez les participantes

	Utilité	P (%)
docteur	313	84.4%
dieticienne	183	49.3%
pharmacien	220	59.3%
radio	134	36.1%
magazines	40	10.8%

ies	45	12.1%
iaux	42	11.3%
net	263	70.9%
s	253	68.2%
ille	273	73.6%
es	4	1.1%
Total	1770	477.1%

logists we met consider that supplementation with folic acid before pregnancy is beneficial. They consider that this supplementation should begin 3 months before pregnancy and should be given at a dose of 400 micrograms per day (Table 12).

Table 12. Gynecologists' views on supplementation and folic acid intake before pregnancy

	Total	P(%)
tre avis, la supplémentation en acide ue avant la grossesse est-elle fique ?	5	100.0%
	0	0%
bien de mois	5	100.0%
uence	5	100.0%

Similarly, the gynecologists in this survey recommend folic acid supplementation before and during pregnancy. All gynecologists included in this study are confident that preceptive folic acid supplementation decreases congenital malformations in the newborn.

In addition, these gynecologists inform their pregnant patients about the risks and benefits of folic acid supplementation (80% through prenatal consultation and 20% through brochures at the clinic) (Table 13).

Tableau 13. Les sources d'information pour les femmes chez les gynécologues

	Total	P (%)
mez-vous vos patientes	5	100.0%

ntes sur les risques et les tages de la lementation en acide ue avant et durant la esse ?		0	.0%
vers	rochures à la clinique	1	20.0%
	medias sociaux	0	.0%
	sultation prénatale	4	80.0%